



Cancelleria

Incaricato
Luca Foletta
091 850 53 01
luca.foletta@cugnasco-gerra.ch

A tutta la popolazione over 65

Risoluzione municipale
4124 – 30.03.2020

Cugnasco, 1 aprile 2020

Filo diretto con il Comune

Stimate concittadine, Stimati concittadini,

l'attuale epidemia di Coronavirus e le misure adottate dalle Autorità per il contenimento dei contagi hanno senza dubbio causato un notevole impatto nel modo in cui viviamo la vita di tutti i giorni. La mancanza di contatti e interazioni sociali possono influire in maniera importante sul nostro benessere fisico, ma soprattutto psicologico.

In queste circostanze il Comune vuole essere vicino alla sua cittadinanza, in particolare a tutte le persone più vulnerabili o che semplicemente sentono il bisogno di riattivare quel contatto sociale che è venuto a mancare in questo particolare momento.

È stato pertanto attivato un servizio telefonico, un **Filo diretto**, attraverso il quale si vuole fornire un sostegno morale o semplicemente la possibilità di sentire una voce amica a tutti coloro che ne avranno la necessità.

Il servizio è aperto da subito al numero

091 850 53 09

dal lunedì al venerdì, dalle 9:15 alle 11:45 e dalle 14:30 alle 16:30.

Approfittiamo per ricordare che per le persone over 65 o bisognose, in particolare quelle che non possono contare su parenti o conoscenti per il disbrigo della spesa settimanale (generi alimentari e/o prodotti di farmacia) o per la raccolta del sacco dei rifiuti, possono avvalersi del servizio offerto dai giovani volontari della zona Sassariante contattando **Debora (076 695 69 60)** o **Ivan (078 696 14 04)**.

Ribadiamo che resta in vigore, a livello cantonale, il divieto per le persone con più di 65 anni di recarsi autonomamente a fare la spesa.

Vi ringraziamo per la comprensione e soprattutto confidiamo nel senso di responsabilità civile di ognuno di voi a rimanere per quanto possibile a casa.

Il vostro Comune è con voi. Insieme, distanti ma vicini.

DISTANTI MA VICINI
PROTEGGIAMOCI ORA.

Se vuoi uscire **ancora**, devi stare a casa **ora**

Hai più di 65 anni?

Il nuovo coronavirus può colpire tutti ma le persone in età avanzata possono subirne conseguenze più gravi. Questo è dovuto ai cambiamenti fisiologici che intervengono con l'età e alla eventuale presenza di malattie croniche. È quindi importante seguire scrupolosamente le raccomandazioni.

Come ci proteggiamo?



RESTARE A CASA

Evitare i contatti diretti con persone che non vivono nella propria economia domestica.



NON USCIRE PER FARE LA SPESA O ACQUISTI

Incaricare un amico o un vicino di casa di fare acquisti e di consegnarli sulla porta di casa. Se non avete qualcuno a cui chiedere, contattate il vostro Comune, il quale gestirà la vostra richiesta tramite i volontari.



MANTENERE LE DISTANZE

Bisogna limitare al massimo i contatti con le altre persone e mantenere le distanze di sicurezza.



NON ACCUDIRE BAMBINI E RAGAZZI

È difficile occuparsi di un bimbo rispettando la distanza di sicurezza: quando giocano, cadono o vogliono le coccole entriamo inevitabilmente in contatto con loro.



EVITARE OGNI FORMA DI CONTATTO

Bisogna rinunciare alle strette di mano ed evitare che le nostre mani entrino in contatto con occhi, naso e bocca. Lavarsi frequentemente e accuratamente le mani con il sapone.



CHIAMARE LA HOTLINE 0800 144 144

In caso di **domande di carattere sanitario** potete chiamare la hotline attiva tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00.



Repubblica e Cantone
Ticino

www.ti.ch/coronavirus

Il Municipio