



PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA CUGNASCO - GERRA



..... Percorsi consigliati

..... Percorso alternativo invernale

..... Sentieri

* Fermate bus scolastico

fermata Scendi e vivi

Pista ciclabile

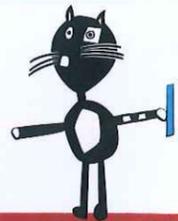
SE Scuola elementare

Sedi di Scuola dell'infanzia

La Gesora

Chiesa San Giuseppe

- Chiesa del Sacro Cuore
- Municipio
- Parco giochi
- Ufficio postale
- Monumento
- Alambicco
- Torchio
- Camping
- Campi da calcio



= circa 250 metri

A PIEDI 4 MINUTI CIRCA

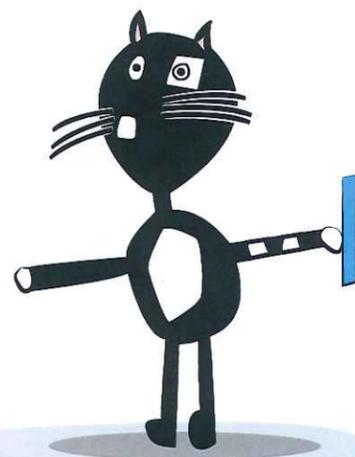
Fermata scendi e vivi

Le fermate scendi e vivi sono stazioni facilmente riconoscibili per le auto dei genitori, sufficientemente distanti dalla scuola, dove gli allievi possono salire e scendere dall'auto in sicurezza e proseguire verso la scuola a piedi, in sicurezza, da soli o con gli amici.

Nella mappa troverai la fermata Scendi e vivi segnalata così:



ti Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Dipartimento della sanità e della socialità
Dipartimento del territorio



A Scuola A piedi? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto.

Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre il TRICKI catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto chiedi di poter scendere al più vicino percorso consigliato casa-scuola.
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A Scuola CON IL BUS? SICURO!

Ecco alcuni suggerimenti importanti per viaggiare in sicurezza:

1. Punta la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata dello scuolabus!
2. **Rifletti! Fatti vedere!** Indossa la pettorina catarifrangente: anche se vai a scuola in bus, sulla strada sei comunque un pedone.
3. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede o ai bordi della strada: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
4. Quando arriva il bus, mantieni la distanza dalla porta d'ingresso e aspetta che sia fermo.
5. Mantieni un comportamento corretto ed educato: non schiamazzare, non arrecare disturbo all'autista ed evita di mangiare e sporcare i sedili.
6. **Non attraversare mai la strada davanti o dietro il bus!!!** Le auto non ti possono vedere! Aspetta che il bus sia ripartito poi: guarda bene a sinistra, a destra, poi ancora a sinistra: solo quando sei sicuro che le auto ti abbiano visto e si siano fermate attraversa la strada, senza correre.

Cari bambini, cari genitori, cari cittadini di Cugnasco-Gerra e delle Gerre di Sotto, l'introduzione di un Piano di Mobilità Scolastica (PMS) rappresenta per noi il risultato di una visione condivisa, dove alla base vi è la chiara volontà d'incentivare gli allievi (ma non solo loro) a spostarsi a piedi sul percorso casa-scuola.

Tutto qui? Ebbene no.

Spostarsi a piedi all'interno del comprensorio comunale, anche grazie a una fitta rete di sentieri collinari e sul piano, risulta davvero piacevole e offre l'opportunità di conoscere numerosi punti d'interesse culturali e di svago tra cui parchi gioco, Chiese, nuclei tipici ticinesi, fattorie, torchi, forni per la cottura del pane, un centro sportivo/sociale e molto altro ancora.

Ma i percorsi sono sicuri?

Considerato come il traffico privato sia notevolmente aumentato negli ultimi vent'anni, abbiamo voluto il PMS per poter offrire ai nostri bambini e concittadini, quei percorsi che rispettano già oggi dei criteri di sicurezza che vi permetteranno di "gustarvi" tranquillamente la bellezza del nostro territorio.

Ora tocca a noi tutti fare la nostra parte: come bambini decidendo di spostarsi a piedi sul percorso casa-scuola, come genitori e cittadini promuovendo la mobilità lenta e come conducenti di autoveicoli impegnandoci per evitare di portare il traffico motorizzato nei pressi delle sedi scolastiche (Scuola infanzia e Scuola elementare).

Buona passeggiata a tutti.

La Direzione dell'Istituto scolastico e il Municipio

www.cugnasco-gerra.ch

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA CUGNASCO-GERRA



Care famiglie,

il percorso casa-scuola è un nuovo spazio pensato per i nostri figli. Accompagnateli, insegnate loro il tragitto e poi lasciateli andare da soli, poiché sono al sicuro dal traffico!

Andando a scuola a piedi si permette ai nostri figli di imparare a muoversi correttamente stando attenti al traffico veicolare, ad essere indipendenti, ad utilizzare i corti tragitti per fare movimento, a scoprire il luogo in cui abitano e a conoscere altri bambini con cui parlare e giocare. Offrite loro questi vantaggi e nello stesso tempo date un buon esempio per inquinare meno l'aria.

Contribuiamo a far crescere i nostri figli in un ambiente sano e stimolante per lo sviluppo!

Conferenza Cantonale dei Genitori

Cari allievi,

il Comitato Genitori ha contribuito con entusiasmo alla concretizzazione del progetto piano mobilità scolastica, adoperandosi per rendere il percorso casa-scuola, oltre che sicuro, bello e piacevole.

Siamo contenti di avere ora una serie di percorsi che vi condurranno in piena sicurezza a scuola e che vi offriranno anche la possibilità di apprezzare il nostro bellissimo territorio, la sua natura e le sue caratteristiche.

Invitate un amico, un compagno, un vicino ad utilizzare questi percorsi per recarvi insieme a scuola in allegria.

Comitato Genitori Cugnasco-Gerra



Movimento e salute

Muoversi sul percorso casa-scuola aiuta a rimanere sani e in forma!

Il percorso casa-scuola è ideale per fare più movimento quotidiano. Nonostante questo sono sempre meno gli allievi che si recano a scuola a piedi.

Il movimento giornaliero deve inoltre includere attività che rinforzano le ossa, stimolano il sistema cardiocircolatorio, potenziano la muscolatura, mantengono la mobilità articolare e migliorano la destrezza.

Andare a scuola a piedi contribuisce molto a raggiungere questo obiettivo.

www.meglioapiedi.ch

Secondo le raccomandazioni sul movimento dell'Ufficio Federale dello Sport (UFSP), dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP), della Fondazione Promozione Salute Svizzera e della Rete Svizzera Salute e Movimento (HEPA), **bambini e ragazzi dovrebbero muoversi almeno un'ora al giorno, tutti i giorni della settimana in periodi di almeno 10 minuti consecutivi.**

