

Programma Cine...ma aprile 2025

Via San Gottardo 119b, Gordola / info: 0766934026

Lunedì	Martedì	Mecoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1 12:00 Tavolata	2 14:15 Ginnastica dolce	3 15:00 Cantiamo con Trudy	4 12:00 Pranzo con Samanta	5	6 10:30 colazione con Lioudmila,
7 14.30 discussione Spitex Alvad: "mezzi ausiliari"	8 12:00 Tavolata	9 14.15 Francesca Ravera, psicologa: "Affettività e sessualità nelle persone anziane"	10 14:30 Lavoretto di Pasqua con Doris	11 12:00 Pranzo con Samanta	12	13 10:30 colazione con Lioudmila
14	15 12.00 Tavolata 15.00 Letture con Gianpietro	16 14:15 Ginnastica dolce	17 15.00 discussione sulla portineria, a seguire merenda	18 12:00 Pranzo con Samanta	19	20 10:30 colazione con Lioudmila
21 LUNEDÌ DI PASQUA	22 12:00 Tavolata di Pasqua	23	24 15.00 cantiamo con Trudy	25 12:00 Pranzo con Samanta	26	27 10:30 colazione con Lioudmila
28 14:30 Caffè narrativo: "come affrontare il tempo libero?"	29 12:00 Tavolata	30 14:15 Ginnastica dolce				