CINE ma... PORTINERIA DI QUARTIERE
Via San Gottardo 119b, 6596 Gordola

Michele Ferrari: +41 76 693 40 26, servizio.lsc@prosenectute.org
Tea Maffioli: +41 79 918 14 13, servizio.lsc@prosenectute.org

Ottobre 2026

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
				1 **17.30-18.30** Corso smartphone (su iscrizione)	2	3
4	5	6 **12.00** Tavolata	7 **14.00** Ginnastica dolce con Valeria	8 **15.00** Letture ad alta voce con Gian Pietro **17.30-18.30** Corso smartphone (su iscrizione)	9	10
11	12	13 **12.00** Tavolata	14 **14.00** Ginnastica dolce con Valeria	15 **13.00 – 15.00** "Mangiare bene spendendo poco" Sala consiglio comunale **17.30-18.30** Corso smartphone (su iscrizione)	16	17
18	19 **15.00** ALVAD: La salute dei denti protegge anche il cuore. A seguire controllo dei valori	20 **12.00** Tavolata	21 **14.00** Ginnastica dolce con Valeria	22 **17.30-18.30** Corso smartphone (su iscrizione)	23 **14:00** Concerto Gruppo Costumi Centovalli e Pedemonte al Centro diurno di Solduno **14.00** gruppo lana e caffè	24
25	26	27 **12.00** Tavolata	28 **14.00** Ginnastica dolce con Valeria	29	30 **12.00** ALVAD: tavolata con famigliari curanti e discussione	31

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME