PROGRAMMA
dell'EX POSTA di CUGNASCO-GERRA:
OTTOBRE 2026

aperto dal lunedì al venerdì, dalle 09.00 alle 14.00

OGNI MARTEDÌ
09.45-10.30
Movimento e prevenzione cadute con fisioART per Over 65+ *(gratuito e senza iscrizione)*

OGNI MERCOLEDÌ
09.00-09.45 (a partire dal 07 ottobre!)
Magica-mente *(su iscrizione)*
Con il gruppo Anziani Cugnasco-Gerra

OGNI GIOVEDÌ
14.00-16.00
Passa a trovarci per un caffè e due chiacchiere in compagnia (e) con l'Associazione Bussola

MARTEDÌ 06
18.00
Serata inaugurale della mostra "Biodiversità: c'è vita in città" con aperitivo offerto

GIOVEDÌ 08
14.00 - 16.00
Portineria Lavoro con ECAP
senza iscrizione

più info sul retro!

MARTEDÌ 20
18.00-19.30
Presentazione Volontariato Ticino

MERCOLEDÌ 28
14.00-16.00
Attività sulle api per le famiglie *(su iscrizione)* con la costruzione di un hotel per api
maggiori info: info@alleanzabiodiversita.ch

Piazza della Posta 1 – 6516 Cugnasco

Comune di Cugnasco-Gerra

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

Ogni martedì, 09.45-10.30
Movimento e prevenzione cadute con fisioART per Over 65+
Incontri di gruppo con esercizi semplici e adattati per migliorare equilibrio, forza, coordinazione e sicurezza nei movimenti quotidiani.
Per info e dettagli: T. 091/859.31.18 oppure info@fisioart.ch

Ogni mercoledì a partire dal 07 ottobre, 09:00-09:45
Magica-mente organizzato dal Gruppo Anziani Cugnasco-Gerra
Un corso per mantenere agile la mente, il pensiero logico, esercitarsi con giochi ed enigmi che risveglino l'attenzione, la concentrazione e creino nuove sinapsi.
Per info e dettagli: anzianicg@bluewin.ch o T. 079/354.07.27

Ogni giovedì, 14.00-16.00
Momento conviviale aperto a tutti/e.
L'Associazione Bussola offre ascolto, accoglienza e sostegno nei momenti di difficoltà. Promuove il benessere, contrasta l'isolamento e accompagna le persone a riscoprire le proprie risorse.

Martedì 06 ottobre, 18.00
Serata inaugurale della mostra "Biodiversità: c'è vita in città"
L'Alleanza Territorio e Biodiversità presenterà la mostra, adatta per un pubblico di tutte le età, che resterà agli spazi dell'ex Posta fino a domenica 08 novembre. A seguire aperitivo offerto.

Giovedì 08 ottobre, 14.00-16.00
Sportello lavoro
Un/a coach di ECAP sostiene in maniera mirata chi cerca lavoro (e non è iscritto presso gli URC).

Che succede?
Alla ex Posta di Cugnasco-Gerra è in allestimento uno spazio a favore della popolazione e delle sue associazioni. Un luogo di incontro e di scambio.

Domande? Contattaci: Tea (079 918 14 13) e Michele (076 693 40 26)

Un progetto in collaborazione con Pro Senectute Ticino e Moesano e il Comune di Cugnasco-Gerra.

Comune di Cugnasco-Gerra
PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME