

ASSOCIAZIONE ANZIANI CUGNASCO-GERRA

aprile 2023

Cari amici,
ecco le attività per i prossimi mesi:

Giovedì 4 maggio 2023 alle ore 14:00

Sicurezza e truffe Consigli utili per evitarle



La Svizzera e il Ticino sono luoghi sicuri dove vivere. Ciò nonostante il rischio anche per un anziano di essere vittima di una truffa o raggirio esiste: fenomeni con cui siamo confrontati e che evolvono velocemente.

Le associazioni si uniscono presentando in collaborazione con la Polizia Cantonale una serie di incontri di prevenzione e sensibilizzazione sul tema nell'ottica di un percorso continuativo nel tempo e su tutto il Cantone.



Relatore

sgtm Cruchon Patrick

Aspetto alla prevenzione
della Polizia Cantonale.

Prossimo appuntamento offerto alla popolazione

Gerra-Piano



**ASSOCIAZIONE ANZIANI
CUGNASCO-GERRA**

Giovedì 4 maggio 2023, h 14.00

presso il Centro Professionale e Sociale, Via Terricciuole 1

Vi invitiamo ad utilizzare i posteggi sulla piazza della chiesa informandovi che dalle 13.45 sarà disponibile una navetta.

Al termine dell'evento sarà offerta la merenda.

Per ragioni organizzative è gradita un'iscrizione:

Luisella: 079/354 07 27 o via mail a anzianicg@bluewin.ch

Festa del pane: sabato 13 maggio 2023 a Gerra-Piano



Possibilità di riservare il pane o la treccia cotti nel forno a legna!

Treccia: CHF 8.-

Pagnotta: CHF 6.-

Riservazione entro mercoledì 10 maggio

Domenica 14 maggio 2023 alle ore 16:00

avremo il piacere di assistere al nuovo spettacolo del nostro compaesano Flavio Sala.

Per l'occasione e per i membri della nostra Associazione anziani di Cugnasco-Gerra, il prezzo d'entrata sarà di CHF 20.-

Iscrizioni obbligatorie entro sabato 13 maggio ore 12:00

A chi occorresse un passaggio potrà rivolgersi agli abituali contatti.



Venerdì 16 giugno 2023 alle ore 14:30

presso il centro scolastico di Gerra-Piano, al 1° piano

**un'infermiera dell'ALVAD ci presenterà:
“ Come evitare le cadute “**

Alla fine della presentazione ci sarà la merenda.

Per la preparazione delle pietanze ci sarebbe utile sapere il numero degli iscritti.

Grazie mille per la collaborazione.

Chi avesse voglia di mettersi a disposizione per dare una mano o desiderasse dei ragguagli si annuncerà ai soliti numeri telefonici.

Giovedì 22 giugno 2023
visita al museo storico etnografico Valle di Blenio di Lottigna



Programma: vedi foglio allegato.

Iscrizione obbligatoria entro venerdì 16 giugno

Costo: CHF 40.-

comprende: trasferta, entrata museo, pranzo (bibite escluse)

Giovedì 6 luglio 2023 alle ore 18:00
Grigliata in compagnia al Centro Sportivo Riarena

Cena: grigliata mista con contorno e dessert

Costo: CHF 15.- (senza bibite)

Iscrizioni entro: lunedì 26 giugno

Chi avesse bisogno di un passaggio si annunci, come di consueto.



Lunedì 4 settembre 2023 ore 12:00



Pranzo
SUMMER FESTIVAL
con accompagnamento
musicale e
pomeriggio ricreativo

Menù: polenta e brasato e dessert

Partecipazione: CHF 10.-

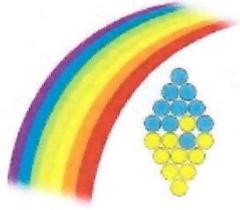
(gratuito per i soci attivi 2023)

Iscrizione obbligatoria entro
mercoledì 30 agosto

Iscrizione agli eventi:

Luisella: 079/ 354 07 27

anche con WhatsApp o Signal / anzianicg@bluewin.ch



ASSOCIAZIONE ANZIANI CUGNASCO-GERRA

Vi rendiamo attenti che:

- **"Caminem insema!"** farà l'ultima uscita **giovedì 15 giugno 2023**, poi ci sarà la pausa estiva.
Riprenderà giovedì 31 agosto 2023 alle ore 9:00, ritrovo alla passerella sul fiume Riarena!
- **I Pranzi del mercoledì al CPS**, finiranno **mercoledì 14 giugno 2023** e riprenderanno a metà settembre.

Nel frattempo ci sarà la possibilità di pranzare assieme tutti i **mercoledì** al **Ristorante del Ponte**, vedi foglio allegato!